

This Question Paper consists of 47 questions and 16 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 47 प्रश्न तथा 16 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

अनुक्रमांक

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Code No. 69/MAY/4

कोड संख्या

Set / सेट –

A

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Day and Date of Examination

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1.

2.

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
- 7 In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
- 8 Write your Question Paper Code No. 69/MAY/4, Set **A** on the Answer-Book.



- 9 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
- English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
- You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 6 परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लूटूथ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमति नहीं है।
- 7 प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा।
- 8 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **69/MAY/4**, सेट **A** लिखें।
- 9 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

NOTE / निर्देश :

- (1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।
- (2) 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.
इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।



HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

- Note :**
- (i) This question paper consists of 47 questions in all.
 - (ii) All questions are compulsory.
 - (iii) Marks are given against each question.
 - (iv) **Section A consists of**
 - (a) **Q. No. 1 to 19** – Multiple Choice type Questions (MCQs) carrying 1 mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.
 - (b) **Q. No. 20 to 31** – Objective type questions carrying 2 marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each question.
 - (v) **Section B consists of**
 - (a) **Q. No. 32 to 41** – Very Short Answer type questions carrying 2 marks each to be answered in the range of 30 to 50 words.
 - (b) **Q. No. 42 to 45** – Short Answer type questions carrying 3 marks each to be answered in the range of 50 to 80 words.
 - (c) **Q. No. 46 and 47** – Long Answer type questions carrying 5 marks each to be answered in the range of 80 to 120 words.
- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्नपत्र में कुल 47 प्रश्न हैं।
 - (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
 - (iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिये गये हैं।
 - (iv) खण्ड अ के अनुसार –
 - (a) प्रश्न संख्या 1 से 19 – प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है। इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें।
 - (b) प्रश्न संख्या 20 से 31 – वस्तुनिष्ठ प्रकार के 2 अंकों के प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए।
 - (v) खण्ड ब के अनुसार –
 - (a) प्रश्न संख्या 32 से 41 – 2 अंकों के अतिलघु उत्तरात्मक प्रश्न हैं जिनका उत्तर 30 से 50 शब्दों में दीजिए।
 - (b) प्रश्न संख्या 42 से 45 – लघु उत्तरात्मक प्रकार के 3 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए।
 - (c) प्रश्न संख्या 46 और 47 – दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के 5 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 80 से 120 शब्दों में दीजिए।



SECTION - A

खण्ड – अ

- 1 Which of the following is classified as a perishable food ? 1
Choose the correct option.
(A) Green leafy vegetables (B) Eggs
(C) Potatoes (D) Onions
निम्नलिखित में से किसे नाशवान खाद्य पदार्थ की श्रेणी में वर्गीकृत किया गया है ?
सही विकल्प चुने।
(A) हरी पत्तेदार सब्जियाँ (B) अंडे
(C) आलू (D) प्याज
- 2 What is the mode of spread of tetanus ? 1
Choose the correct option.
(A) Air (B) Rusted item
(C) Food and water (D) Mosquito bite
टिटनेस फैलने का माध्यम क्या है ?
सही विकल्प चुने।
(A) वायु (B) जंग लगी वस्तु
(C) भोजन और पानी (D) मच्छर द्वारा काटना
- 3 The right age for a woman to give birth to her first child is : 1
Choose the correct option.
(A) 17 to 19 (B) 20 to 35
(C) 17 to 30 (D) 18 to 20
एक महिला के लिए अपने पहले बच्चे को जन्म देने की सही उम्र है –
सही विकल्प चुने।
(A) 17 से 19 (B) 20 से 35
(C) 17 से 30 (D) 18 से 20
- 4 Naresh does not clean his house as he thinks it is not his job. Which value 1
does he lack?
Choose the correct option.
(A) Respect (B) Tolerance
(C) Honesty (D) Dignity of work
नरेश अपना घर साफ नहीं करता क्योंकि उसे लगता है कि यह उसका काम नहीं है।
उसमें कौन से मूल्य की कमी है ?
सही विकल्प चुने।
(A) सम्मान (B) सहनशीलता
(C) ईमानदारी (D) काम की गरिमा



- 5 Which standard mark will you check to ensure buying good quality electrical goods ? 1
Choose the correct option.
(A) Ag mark (B) FPO
(C) ISI mark (D) Hall mark
अच्छी गुणवत्ता के बिजली के सामान खरीदने के लिए आप कौन सा मानक चिह्न जाँचेंगे ?
सही विकल्प चुने।
(A) एगमार्क (B) एफ पी ओ
(C) आई एस आई मार्क (D) हॉल मार्क
- 6 Which cooking method is most suitable for making parathas ? 1
Choose the correct option.
(A) Steaming (B) Shallow frying
(C) Grilling (D) Deep frying
परांठे बनाने के लिए कौन सी पाक विधि सबसे उपयुक्त है ?
सही विकल्प चुने।
(A) स्टीमिंग/भाप द्वारा (B) कम तेल में तलना
(C) ग्रिलिंग (D) अत्याधिक तेल में तलना
- 7 Why are vegetables dipped in boiling hot water before freezing ? To 1
Choose the correct option.
(A) Delay action of microorganisms
(B) Make microorganisms active
(C) Kill microorganisms and stop action of enzymes
(D) Make microorganisms inactive
फ्रीजिंग से पहले सब्जियों को उबलते पानी में क्यों डुबोया जाता है ?
सही विकल्प चुने।
(A) सूक्ष्मजीवों की क्रिया में देरी करना
(B) सूक्ष्मजीवों को सक्रिय बनाना
(C) सूक्ष्मजीवों को मारना और एंजाइमों की क्रिया को रोकना
(D) सूक्ष्मजीवों की क्रिया को निष्क्रिय करना
- 8 Lifestyle disease can be prevented by eating this : 1
Choose the correct option.
(A) Processed foods (B) Whole grains
(C) Refined foods (D) Packaged foods
इसे खाने से जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों को रोका जा सकता है :
सही विकल्प चुने।
(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ (B) साबुत अनाज
(C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ (D) पैकेज्ड खाद्य पदार्थ



- 9 When infected with typhoid, after how many days will its symptoms show ? 1
Choose the correct option.

(A) 1-3 days (B) 1-5 days
(C) 14-21 days (D) 4-6 days

टाइफाइड से संक्रमित होने पर, उसके लक्षण कितने दिनों के बाद दिखाई देंगे ?
सही विकल्प चुने।

(A) 1-3 दिन (B) 1-5 दिन
(C) 14-21 दिन (D) 4-6 दिन

- 10 While caring for a tuberculosis patient one should : 1
Choose the correct option.

(A) Give carbohydrate rich diet (B) Control fever
(C) Give calcium rich diet (D) Wash all wounds

तपेदिक के मरीज की देखभाल करते समय व्यक्ति को यह करना चाहिए :
सही विकल्प चुने।

(A) कार्बोहाइड्रेट युक्त आहार दें (B) बुखार को नियंत्रित करें
(C) कैल्सियम युक्त आहार दें (D) सभी घावों को धोयें

- 11 Fabrics become wrinkle free when given this finish. 1
Choose the correct option.

(A) Bleaching (B) Calendaring
(C) Scouring (D) Starching

इस परिसज्जा को दिए जाने पर कपड़े झुर्री रहित हो जाते हैं।
सही विकल्प चुने।

(A) ब्लीचिंग (B) कैलेंडरिंग
(C) स्कोअरिंग (D) स्टार्चिंग

- 12 Your home provides you shelter. Which function of home does this depict ? 1
Choose the correct option.

(A) Economic (B) Social
(C) Protective (D) Educative

आपका घर आपको आश्रय प्रदान करता है। यह घर के किस कार्य को दर्शाता है ?
सही विकल्प चुने।

(A) आर्थिक (B) सामाजिक
(C) सुरक्षाप्रद (D) शैक्षिक



- 13** Your mother does a number of activities within a fixed time period. This is called : **1**
Choose the correct option.
(A) Dovetailing (B) Peak load
(C) Fatigue (D) Leisure period
आपकी माँ निश्चित समय अवधि के भीतर कई गतिविधियाँ करती हैं। इसे क्या कहते हैं ?
सही विकल्प चुने।
(A) डोवेटेल्डिंग (B) पीक लोड
(C) थकान (D) अवकाश अवधि
- 14** To combat morning sickness, pregnant women should eat : **1**
Choose the correct option.
(A) Dry toast (B) Boiled rice
(C) Cornflakes (D) Porridge
मतली और उल्टी से निपटने के लिए, गर्भवती महिलाओं को क्या खाना चाहिए ?
सही विकल्प चुने।
(A) सूखा टोस्ट (B) उबले चावल
(C) कॉर्नफ्लेक्स (D) दलिया
- 15** Nutrients may get lost in a pressure cooker. What could be possible reason for this ? If **1**
Choose the correct option.
(A) Food cooked in it is chopped very fine
(B) Food is cooked for longer duration
(C) Water used is discarded
(D) Very little water is used for cooking
प्रेसर कुकर में पोषक तत्व नष्ट हो सकते हैं। इसका संभावित कारण क्या हो सकता है ? अगर
सही विकल्प चुने।
(A) इसमें पका हुआ खाना बहुत बारीक कटा हुआ है
(B) खाना अधिक समय तक पकाया गया है
(C) उपयोग किया गया पानी फेंक दिया है
(D) बहुत कम पानी में खाना पकाया गया है
- 16** Sudha coughing with severe bouts of cough accompanied by whoop like sound. Identify the disease she may be suffering from. **1**
Choose the correct option.
(A) Influenza (B) Tuberculosis
(C) Whooping cough (D) Tetanus
सुधा को गहरी आवाज के साथ लगातार खाँसी आ रही हैं। वह किस बीमारी से पीड़ित हो सकती है ?
सही विकल्प चुने।
(A) इन्फ्लुएंजा (B) क्षय रोग
(C) काली खाँसी (D) टिटनेस



- 17 Adolescents who come under influence of positive peer pressure, are more likely to indulge in : 1
Choose the correct option.
(A) Thefts (B) Sports
(C) Smoking (D) Drinking
जो किशोर सकारात्मक साथियों के दबाव में आते हैं, उनमें ऐसी गतिविधियों में लिप्त होने की संभावना अधिक होती है :
सही विकल्प चुने।
(A) चोरी (B) खेल
(C) धूम्रपान (D) शराब पीना
- 18 Your sister-in-law does not get along with her in-laws. The possible reason could be she: 1
Choose the correct option.
(A) Shares responsibilities
(B) Talks to all respectfully
(C) Expresses her negative facial expressions
(D) Informs everyone before making a plan
आपकी भाभी की अपने ससुराल वालों से नहीं बनती है। इसका संभावित कारण है कि वह
सही विकल्प चुने।
(A) जिम्मेदारियाँ बाँटती हैं
(B) सभी से सम्मानपूर्वक बात करती हैं
(C) अपने चेहरे पर नकारात्मक भाव रखती हैं
(D) योजना बनाने से पहले सभी को सूचित करती हैं
- 19 There is only one electronics shop in your area. The shopkeeper has only one local brand of heater. In such a case, which right of the consumer is violated? 1
Choose the correct option.
(A) Right to Information (B) Right to Safety
(C) Right to Choose (D) Right to Represent
आपके इलाके में इलेक्ट्रॉनिक्स की सिर्फ़ एक ही दुकान है। दुकानदार के पास सिर्फ़ एक ही लोकल ब्रांड के हीटर हैं। ऐसे में उपभोक्ता के किस अधिकार का उल्लंघन होता है ?
सही विकल्प चुने।
(A) सूचना का अधिकार (B) सुरक्षा का अधिकार
(C) चयन का अधिकार (D) अभिवेदन का अधिकार



20 State whether the following sentences are true or false : **2**

- (i) Chemical finish is also known as wet finishes.
- (ii) Permanent finish is given by chemical treatment.
- (iii) Wool fabrics are cleaned to remove gum.
- (iv) Scouring finish is done with a mixture of water and soap.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) रासायनिक परिसज्जा को 'नम परिसज्जा' भी कहा जाता है।
- (ii) स्थायी परिसज्जा रासायनिक उपचार के माध्यम से दी जाती है।
- (iii) ऊनी कपड़ों को गोंद की गंदगी हटाने के लिए साफ किया जाता है।
- (iv) मंजाई परिसज्जा पानी और साबुन के मिश्रण से की जाती है।

21 State whether the following statements are true or false : **2**

- (i) Watching a television show is an inflexible activity.
- (ii) Working in a correct posture helps to save time.
- (iii) Doing two or more activities at the same time is called dovetailing.
- (iv) Washing bedsheets by hand is a heavy household activity.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) टेलीविजन शो देखना एक अनम्य गतिविधि है।
- (ii) सही मुद्रा में काम करने से समय बचाने में मदद मिलती है।
- (iii) एक ही समय में दो या दो से अधिक काम करने को डोवेटेलिंग कहते हैं।
- (iv) हाथ से चादरें धोना भारी घरेलू कार्य है।

22 State whether the following statements are true or false : **2**

- (i) One should not scrub the skin of a new born child.
- (ii) On an average a pregnant women should gain 12 kg weight.
- (iii) Women should not have bath for a week, after delivery.
- (iv) BCG vaccine should be given after 6 months of birth.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) नवजात शिशु की त्वचा को रगड़ना नहीं चाहिए।
- (ii) औसतन गर्भवती महिला का वजन 12 किलो बढ़ना चाहिए।
- (iii) प्रसव के बाद एक सप्ताह तक महिलाओं को स्नान नहीं करना चाहिए।
- (iv) बीसीजी का टीका जन्म के 6 महीने बाद दिया जाना चाहिए।



23 Match the **Column-I** and **Column-II** :

2

Column-I	Column-II
(A) Communication and extension	(i) Boutique
(B) Housekeeping	(ii) Media production and management
(C) Interior decorator	(iii) Staff at hotels
(D) Dress designing	(iv) Furniture designer

कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें :

कॉलम-I	कॉलम-II
(A) संचार और विस्तार	(i) बुटीक
(B) हाउसकीपिंग	(ii) मीडिया उत्पादन और प्रबंधन
(C) इंटीरियर डेकोरेटर	(iii) होटलों में कर्मचारी
(D) ड्रेस डिजाइनिंग	(iv) फर्नीचर डिजाइनर

24 Match the **Column-I** and **Column-II** :

2

Column-I	Column-II
(i) Grill bars	(A) Pastry
(ii) Oven	(B) Chapatti
(iii) Kadahi	(C) Kababs
(iv) Tava	(D) Pakoras

कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें :

कॉलम-I	कॉलम-II
(i) ग्रिल बार	(A) पेस्ट्री
(ii) ओवन	(B) चपाती
(iii) कड़ाही	(C) कबाब
(iv) तवा	(D) पकौड़े



25 State whether the following statements are True or False : **2**

- (i) Pressure cooking kills all bacteria.
- (ii) During steaming, food does not come in direct contact with water.
- (iii) Cooking with solar energy is an environment friendly method.
- (iv) Boiling is not a safe cooking method.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) प्रेशर कुकिंग से सभी बैक्टीरिया मर जाते हैं।
- (ii) भाप से पकाने के दौरान, भोजन सीधे पानी के संपर्क में नहीं आता है।
- (iii) सौर ऊर्जा से खाना पकाना पर्यावरण अनुकूल तरीका है।
- (iv) उबालना पाक विधि सुरक्षित नहीं है।

26 State whether the following statements are True or False : **2**

- (i) Television is a major source of air pollution.
- (ii) Trees help keep air fresh and pure.
- (iii) Garbage should not be burnt.
- (iv) CNG increases pollution.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत है।
- (ii) पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।
- (iii) कचरा नहीं जलाना चाहिए।
- (iv) सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता है।

27 State whether the following statements are True or False : **2**

- (i) Removing cobwebs is a daily activity.
- (ii) Safe disposal of excreta helps to keep our environment healthy.
- (iii) Cross ventilation is achieved by placing two windows on opposite walls.
- (iv) Rocky surface is good for foundation of a house as it absorbs water.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) मकड़ी के जाले हटाना एक दैनिक गतिविधि है।
- (ii) मलमूत्र का सुरक्षित निपटान हमारे पर्यावरण को स्वस्थ रखने में मदद करता है।
- (iii) विपरीत दीवारों पर दो खिड़कियां लगाकर क्रॉस वेंटिलेशन प्राप्त किया जाता है।
- (iv) चट्टानी सतह घर की नींव के लिए अच्छी होती है क्योंकि यह पानी को सोख लेती है।



28 Fill in the blanks :

2

- (i) Children brought up with democratic disciplining style are more _____.
- (ii) During _____ stage of life cycle, a couple can participate in community services and start pursuing their hobbies.
- (iii) Infants up to two years are actively engaged in _____ games.
- (iv) When a family lives with their children under one roof it is known as _____ family.

रिक्त स्थान भरें :

- (i) लोकतांत्रिक अनुशासन शैली में पले-बढ़े बच्चे अधिक _____ होते हैं।
- (ii) जीवन चक्र के _____ चरण के दौरान, एक दंपति सामुदायिक सेवाओं में भाग ले सकता है और अपने शौक पूरे करना शुरू कर सकता है।
- (iii) दो साल तक के शिशु _____ खेलों में सक्रिय रूप से शामिल होते हैं।
- (iv) जब एक परिवार अपने बच्चों के साथ एक ही छत के नीचे रहता है तो उसे _____ परिवार कहा जाता है।

29 Fill in the blanks :

2

- (i) Shoe polish and lipstick can be identified as it makes the fabric feel _____.
- (ii) Diluted ammonia is used to remove _____ stains along with cold water.
- (iii) Wool is washed by _____ method of washing.
- (iv) Polyester should be ironed at _____ °C.

रिक्त स्थान भरें :

- (i) जूता पॉलिश और लिपस्टिक की पहचान की जा सकती है क्योंकि यह कपड़े को _____ महसूस कराता है।
- (ii) पतला अमोनिया का उपयोग ठंडे पानी के साथ _____ दाग हटाने के लिए किया जाता है।
- (iii) ऊन को _____ विधि से धोया जाता है।
- (iv) पॉलिएस्टर को _____ सेंटीग्रेड पर इस्त्री किया जाना चाहिए।



30 State whether the following statements are True or False :

2

- (i) Time schedule should be flexible.
- (ii) Inflexible activities cannot be changed.
- (iii) Reducing time for some activities cannot help in balancing time plan.
- (iv) It is important to correctly estimate time required for each activity.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) समय सारणी लचीली होनी चाहिए।
- (ii) अनम्य गतिविधियों को बदला नहीं जा सकता।
- (iii) कुछ गतिविधियों के लिए समय कम करने से समय योजना को संतुलित करने में मदद नहीं मिल सकती है।
- (iv) प्रत्येक गतिविधि के लिए आवश्यक समय का सही अनुमान लगाना महत्वपूर्ण है।

31 State whether the following statements are True or False :

2

- (i) Breast milk is the healthiest food as it fulfills all nutritional needs of an infant.
- (ii) Elderly should let go of their responsibilities and slow down their pace of working.
- (iii) Life skills help to improve quality of life.
- (iv) Boys should dry their undergarments in shade.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) स्तन का दूध सबसे स्वास्थ्यप्रद भोजन है क्योंकि यह शिशु की सभी पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करता है।
- (ii) बुजुर्गों को अपनी जिम्मेदारियों से मुक्त होकर, अपने कार्य करने की गति धीमी करनी चाहिए।
- (iii) जीवन कौशल जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बनाने में मदद करे हैं।
- (iv) लड़कों को अपने अधोवस्त्र छाया में सुखाने चाहिए।



SECTION - B

खण्ड – ब

- 32 List the steps of making jam from washed and cut apple. 2
धुले और कटे सेब से जैम बनाने के चरणों की सुची बनाएं।

- 33 Give four suggestions to conserve nutrients while cooking vegetables. 2
सब्जियाँ पकाते समय पोषक तत्वों को संरक्षित करने के लिए चार सुझाव दें।

OR / अथवा

State four reasons nutrients of pulses might get destroyed while cooking.
पकाते समय दाल के पोषक तत्व नष्ट होने के चार कारण बताइए।

- 34 List any four myths regarding spread of HIV/AIDS. 2
एचआईवी/एड्स के फैलने के बारे में कोई चार मिथक बताएँ।

OR / अथवा

Write four causes of increase in lifestyle diseases.
जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के बढ़ने के चार कारण लिखिए।

- 35 Briefly explain batik method of resist dyeing. 2
रंगाई की बाटिक विधि को संक्षेप में समझाइए।

OR / अथवा

Briefly explain block printing method.
ब्लॉक प्रिंटिंग विधि को संक्षेप में समझाइए।

- 36 What two points each should be considered while making a bathroom and bedroom? 2
स्नानघर और शयनकक्ष बनवाते समय किन दो-दो बातों का ध्यान रखना चाहिए?

OR / अथवा

What is the ideal direction for a kitchen ? What other three aspects are considered while making it?

रसोईघर के लिए आदर्श दिशा क्या है ? इसे बनाते समय किन तीन अन्य पहलुओं पर विचार किया जाता है ?



37 How can you increase your family income from home? 2
आप घर से अपनी पारिवारिक आय कैसे बढ़ा सकते हैं ?

38 Teenagers' ideal body shape is influenced by actors and models. What are the four negative effects of this on their health? 2
किशोरों का आदर्श शरीर का आकार अभिनेताओं और मॉडलों से प्रभावित होता है। उनके स्वास्थ्य पर इसके चार नकारात्मक प्रभाव क्या हैं ?

39 Mention any four expected ethics in a nurse. 2
एक नर्स में अपेक्षित किन्हीं चार नैतिकताओं का उल्लेख करें।

40 What is the importance of information given on the label of a product? 2
किसी उत्पाद के लेबल पर दी गई जानकारी का क्या महत्व है ?

41 What are four important steps followed in time planning? 2
समय नियोजन में अपनाए जाने वाले चार महत्वपूर्ण चरण क्या हैं ?

42 Write any six features on the basis of which you will select the site for your new house. 3
कोई छः विशेषताएँ लिखिए जिनके आधार पर आप अपने नए घर के लिए स्थल का चयन करेंगे।

OR / अथवा

Give six suggestions to make your house more comfortable.
अपने घर को अधिक आरामदायक बनाने के लिए छह सुझाव दीजिए।

43 How are foods combined, fermented and germinated ? State their advantages. 3
खाद्य पदार्थ कैसे संयुक्त, किण्वित और अंकुरित किये जाते हैं ? इनके लाभ भी बताइए।

44 Suggest any six ways air can be prevented from getting polluted. 3
वायु को प्रदूषित होने से रोकने के कोई छह उपाय सुझाइए।

OR / अथवा

Suggest any six ways to prevent noise pollution.
ध्वनि प्रदूषण को रोकने के कोई छह तरीके सुझाएँ।



- 45 Your sister complaints of backache. Give her any six suggestions to save her energy while doing household chores. 3

आपकी बहन को पीठ दर्द की शिकायत है। घर के काम करते समय उसकी ऊर्जा बचाने के लिए उसे कोई छः सुझाव दीजिए।

- 46 Give ten suggestions to adolescents to deal with negative peer pressure. 5

किशोरों को नकारात्मक सहकर्मी दबाव से निपटने के लिए दस सुझाव दें।

OR / अथवा

Make the girls aware of any five myths and facts regarding menstruation.

लड़कियों को मासिक धर्म से संबंधित किन्हीं पाँच मिथकों और तथ्यों से अवगत करायें।

- 47 Reena spoiled her white cotton clothes while removing stains from them. 5

What could be five possible reasons for this?

रीना ने अपने सफ़ेद सूती कपड़ों से दाग हटाते समय उन्हें खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं ?

OR / अथवा

Reena spoiled her white cotton saree while washing it. What could be five possible reasons for this?

रीना ने अपनी सफ़ेद सूती साड़ी धोते समय खराब कर दी। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं ?

For any help related to admission in NIOS please contact
SS Coaching @ 9935035316



This Question Paper consists of 47 questions and 16 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 47 प्रश्न तथा 16 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

अनुक्रमांक

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Code No. 69/MAY/4

कोड संख्या

Set / सेट – **B**



HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Day and Date of Examination

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. _____

2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
- 7 In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
- 8 Write your Question Paper Code No. 69/MAY/4, Set **B** on the Answer-Book.



- 9 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
- English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
- You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 6 परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लूटूथ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमति नहीं है।
- 7 प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा।
- 8 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **69/MAY/4**, सेट **B** लिखें।
- 9 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

NOTE / निर्देश :

- (1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।
- (2) 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.
इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।



HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

- Note :**
- (i) This question paper consists of 47 questions in all.
 - (ii) All questions are compulsory.
 - (iii) Marks are given against each question.
 - (iv) **Section A consists of**
 - (a) **Q. No. 1 to 19** – Multiple Choice type Questions (MCQs) carrying 1 mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.
 - (b) **Q. No. 20 to 31** – Objective type questions carrying 2 marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each question.
 - (v) **Section B consists of**
 - (a) **Q. No. 32 to 41** – Very Short Answer type questions carrying 2 marks each to be answered in the range of 30 to 50 words.
 - (b) **Q. No. 42 to 45** – Short Answer type questions carrying 3 marks each to be answered in the range of 50 to 80 words.
 - (c) **Q. No. 46 and 47** – Long Answer type questions carrying 5 marks each to be answered in the range of 80 to 120 words.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्नपत्र में कुल 47 प्रश्न हैं।
 - (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
 - (iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिये गये हैं।
 - (iv) खण्ड अ के अनुसार –
 - (a) प्रश्न संख्या 1 से 19 – प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है। इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें।
 - (b) प्रश्न संख्या 20 से 31 – वस्तुनिष्ठ प्रकार के 2 अंकों के प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए।
 - (v) खण्ड ब के अनुसार –
 - (a) प्रश्न संख्या 32 से 41 – 2 अंकों के अतिलघु उत्तरात्मक प्रश्न हैं जिनका उत्तर 30 से 50 शब्दों में दीजिए।
 - (b) प्रश्न संख्या 42 से 45 – लघु उत्तरात्मक प्रकार के 3 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए।
 - (c) प्रश्न संख्या 46 और 47 – दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के 5 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 80 से 120 शब्दों में दीजिए।



SECTION - A

खण्ड – अ

- 1 Your sister-in-law does not get along with her in-laws. The possible reason could be she: 1
Choose the correct option.
(A) Shares responsibilities
(B) Talks to all respectfully
(C) Expresses her negative facial expressions
(D) Informs everyone before making a plan
आपकी भाभी की अपने ससुराल वालों से नहीं बनती है। इसका संभावित कारण है कि वह सही विकल्प चुने।
(A) जिम्मेदारियाँ बाँटती हैं
(B) सभी से सम्मानपूर्वक बात करती हैं
(C) अपने चेहरे पर नकारात्मक भाव रखती हैं
(D) योजना बनाने से पहले सभी को सूचित करती हैं
- 2 Adolescents who come under influence of positive peer pressure, are more likely to indulge in : 1
Choose the correct option.
(A) Thefts (B) Sports
(C) Smoking (D) Drinking
जो किशोर सकारात्मक साथियों के दबाव में आते हैं, उनमें ऐसी गतिविधियों में लिप्त होने की संभावना अधिक होती है :
सही विकल्प चुने।
(A) चोरी (B) खेल
(C) धूम्रपान (D) शराब पीना
- 3 There is only one electronics shop in your area. The shopkeeper has only one local brand of heater. In such a case, which right of the consumer is violated? 1
Choose the correct option.
(A) Right to Information (B) Right to Safety
(C) Right to Choose (D) Right to Represent
आपके इलाके में इलेक्ट्रॉनिक्स की सिर्फ एक ही दुकान है। दुकानदार के पास सिर्फ एक ही लोकल ब्रांड के हीटर हैं। ऐसे में उपभोक्ता के किस अधिकार का उल्लंघन होता है?
सही विकल्प चुने।
(A) सूचना का अधिकार (B) सुरक्षा का अधिकार
(C) चयन का अधिकार (D) अभिवेदन का अधिकार



4 While caring for a tuberculosis patient one should : 1

Choose the correct option.

- (A) Give carbohydrate rich diet (B) Control fever
(C) Give calcium rich diet (D) Wash all wounds

तपेदिक के मरीज की देखभाल करते समय व्यक्ति को यह करना चाहिए :
सही विकल्प चुने।

- (A) कार्बोहाइड्रेट युक्त आहार दें (B) बुखार को नियंत्रित करें
(C) कैल्सियम युक्त आहार दें (D) सभी घावों को धोयें

5 Which standard mark will you check to ensure buying good quality plastic bottle ? 1

Choose the correct option.

- (A) Eco mark (B) FPO
(C) Hall mark (D) ISI mark

अच्छी गुणवत्ता वाली प्लास्टिक बोतल खरीदने को सुनिश्चित करने के लिए आप कौन से मानक चिह्न की जाँच करेंगे ?

सही विकल्प चुने।

- (A) इको मार्क (B) एफ पी ओ
(C) हॉल मार्क (D) आई एस आई मार्क

6 Nutrients may get lost in a pressure cooker. What could be possible reason for this ? If 1

Choose the correct option.

- (A) Food cooked in it is chopped very fine
(B) Food is cooked for longer duration
(C) Water used is discarded
(D) Very little water is used for cooking

प्रेसर कुकर में पोषक तत्व नष्ट हो सकते हैं। इसका संभावित कारण क्या हो सकता है ? अगर सही विकल्प चुने।

- (A) इसमें पका हुआ खाना बहुत बारीक कटा हुआ है
(B) खाना अधिक समय तक पकाया गया है
(C) उपयोग किया गया पानी फेंक दिया है
(D) बहुत कम पानी में खाना पकाया गया है



- 7 Why are vegetables blanched before canning ? To 1
Choose the correct option.
(A) Delay action of microorganisms
(B) Make microorganisms passive
(C) Kill microorganisms and stop action of enzymes
(D) Make microorganisms active
डिब्बाबंदी से पहले सब्जियों को क्यों उबाला जाता है ?
सही विकल्प चुने।
(A) सूक्ष्मजीवों की क्रिया में देरी करना
(B) सूक्ष्मजीवों को निष्क्रिय बनाना
(C) सूक्ष्मजीवों को मारना और एंजाइमों की क्रिया को रोकना
(D) सूक्ष्मजीवों को सक्रिय बनाना
- 8 Your mother does a number of activities within a fixed time period. This is 1
called :
Choose the correct option.
(A) Dovetailing (B) Peak load
(C) Fatigue (D) Leisure period
आपकी माँ निश्चित समय अवधि के भीतर कई गतिविधियाँ करती हैं। इसे क्या कहते हैं ?
सही विकल्प चुने।
(A) डोवेटेलिंग (B) पीक लोड
(C) थकान (D) अवकाश अवधि
- 9 When infected with flu, after how many days will the symptoms show? 1
Choose the correct option.
(A) 1-5 days (B) 14-21 days
(C) 1-3 days (D) 4-6 days
फ्लू से संक्रमित होने पर, उसके लक्षण कितने दिनों के बाद दिखाई देंगे ?
सही विकल्प चुने।
(A) 1-5 दिन (B) 14-21 दिन
(C) 1-3 दिन (D) 4-6 दिन
- 10 Which of the following is classified as a perishable food ? 1
Choose the correct option.
(A) Green leafy vegetables (B) Eggs
(C) Potatoes (D) Onions
निम्नलिखित में से किसे नाशवान खाद्य पदार्थ की श्रेणी में वर्गीकृत किया गया है ?
सही विकल्प चुने।
(A) हरी पत्तेदार सब्जियाँ (B) अंडे
(C) आलू (D) प्याज



- 11 Which cooking method is most suitable for making parathas ? 1
Choose the correct option.
(A) Steaming (B) Shallow frying
(C) Grilling (D) Deep frying
पराठे बनाने के लिए कौन सी पाक विधि सबसे उपयुक्त है ?
सही विकल्प चुने।
(A) स्टीमिंग/भाप द्वारा (B) कम तेल में तलना
(C) ग्रिलिंग (D) अत्यधिक तेल में तलना
- 12 Children in your family care for each other. Which function of home does this depict ? 1
Choose the correct option.
(A) Economic (B) Social
(C) Educative (D) Protective
आपके परिवार के बच्चे एक-दूसरे की देखभाल करते हैं। यह घर के किस कार्य को दर्शाता है ?
सही विकल्प चुने।
(A) आर्थिक (B) सामाजिक
(C) शिक्षाप्रद (D) सुरक्षात्मक
- 13 What is the mode of spread of tetanus ? 1
Choose the correct option.
(A) Air (B) Rusted item
(C) Food and water (D) Mosquito bite
टिटनेस फैलने का माध्यम क्या है ?
सही विकल्प चुने।
(A) वायु (B) जंग लगी वस्तु
(C) भोजन और पानी (D) मच्छर द्वारा काटना
- 14 Reduced activity during pregnancy can lead to which disease? 1
Choose the correct option.
(A) Constipation (B) Diarrhoea
(C) Fever (D) Dysentery
गर्भावस्था के दौरान कम गतिविधि से क्या हो सकता है ?
सही विकल्प चुने।
(A) कब्ज (B) दस्त
(C) बुखार (D) पेचिश
- 15 The right age for a woman to give birth to her first child is : 1
Choose the correct option.
(A) 17 to 19 (B) 20 to 35
(C) 17 to 30 (D) 18 to 20
एक महिला के लिए अपने पहले बच्चे को जन्म देने की सही उम्र है –
सही विकल्प चुने।
(A) 17 से 19 (B) 20 से 35
(C) 17 से 30 (D) 18 से 20



- 16 Lifestyle disease can be prevented by eating this : 1
Choose the correct option.
(A) Processed foods (B) Whole grains
(C) Refined foods (D) Packaged foods
इसे खाने से जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों को रोका जा सकता है :
सही विकल्प चुने।
(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ (B) साबुत अनाज
(C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ (D) पैकेज्ड खाद्य पदार्थ
- 17 Naresh does not clean his house as he thinks it is not his job. Which value 1
does he lack?
Choose the correct option.
(A) Respect (B) Tolerance
(C) Honesty (D) Dignity of work
नरेश अपना घर साफ नहीं करता क्योंकि उसे लगता है कि यह उसका काम नहीं है।
उसमें कौन से मूल्य की कमी है ?
सही विकल्प चुने।
(A) सम्मान (B) सहनशीलता
(C) ईमानदारी (D) काम की गरिमा
- 18 Fabrics become wrinkle free when given this finish. 1
Choose the correct option.
(A) Bleaching (B) Calendaring
(C) Scouring (D) Starching
इस परिसज्जा को दिए जाने पर कपड़े झुर्री रहित हो जाते हैं।
सही विकल्प चुने।
(A) ब्लीचिंग (B) कैलेंडरिंग
(C) स्कोअरिंग (D) स्टार्चिंग
- 19 Sudha coughing with severe bouts of cough accompanied by whoop like 1
sound. Identify the disease she may be suffering from.
Choose the correct option.
(A) Influenza (B) Tuberculosis
(C) Whooping cough (D) Tetanus
सुधा को गहरी आवाज के साथ लगातार खाँसी आ रही है। वह किस बीमारी से पीड़ित हो
सकती है ?
सही विकल्प चुने।
(A) इन्फ्लुएंजा (B) क्षय रोग
(C) काली खाँसी (D) टिटनेस



20 State whether the following statements are True or False : 2

- (i) Removing cobwebs is a daily activity.
- (ii) Safe disposal of excreta helps to keep our environment healthy.
- (iii) Cross ventilation is achieved by placing two windows on opposite walls.
- (iv) Rocky surface is good for foundation of a house as it absorbs water.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) मकड़ी के जाले हटाना एक दैनिक गतिविधि है।
- (ii) मलमूत्र का सुरक्षित निपटान हमारे पर्यावरण को स्वस्थ रखने में मदद करता है।
- (iii) विपरीत दीवारों पर दो खिड़कियां लगाकर क्रॉस वेंटिलेशन प्राप्त किया जाता है।
- (iv) चट्टानी सतह घर की नींव के लिए अच्छी होती है क्योंकि यह पानी को सोख लेती है।

21 State whether the following statements are True or False : 2

- (i) Time plan is an advance plan of what we are going to do in a given time period.
- (ii) Shopping and washing clothes are inflexible activities.
- (iii) Labour saving equipment do not save time.
- (iv) Dusting is a light activity.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) समय योजना एक अग्रिम योजना है कि हम किसी निश्चित समयावधि में क्या करने जा रहे हैं।
- (ii) खरीदारी और कपड़े धोना अनम्य गतिविधियाँ हैं।
- (iii) श्रम बचाने वाले उपकरण समय नहीं बचाते हैं।
- (iv) धूल साफ़ करना एक हल्की गतिविधि है।

22 Fill in the blanks : 2

- (i) Children brought up with democratic disciplining style are more _____.
- (ii) During _____ stage of life cycle, a couple can participate in community services and start pursuing their hobbies.
- (iii) Infants up to two years are actively engaged in _____ games.
- (iv) When a family lives with their children under one roof it is known as _____ family.

रिक्त स्थान भरें :

- (i) लोकतांत्रिक अनुशासन शैली में पले-बढ़े बच्चे अधिक _____ होते हैं।
- (ii) जीवन चक्र के _____ चरण के दौरान, एक दंपति सामुदायिक सेवाओं में भाग ले सकता है और अपने शौक पूरे करना शुरू कर सकता है।
- (iii) दो साल तक के शिशु _____ खेलों में सक्रिय रूप से शामिल होते हैं।
- (iv) जब एक परिवार अपने बच्चों के साथ एक ही छत के नीचे रहता है तो उसे _____ परिवार कहा जाता है।



23 State whether the following statements are True or False :

2

- (i) Breast milk is the healthiest food as it fulfills all nutritional needs of an infant.
- (ii) Elderly should let go of their responsibilities and slow down their pace of working.
- (iii) Life skills help to improve quality of life.
- (iv) Boys should dry their undergarments in shade.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) स्तन का दूध सबसे स्वास्थ्यप्रद भोजन है क्योंकि यह शिशु की सभी पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करता है।
- (ii) बुजुर्गों को अपनी जिम्मेदारियों से मुक्त होकर, अपने कार्य करने की गति धीमी करनी चाहिए।
- (iii) जीवन कौशल जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बनाने में मदद करे हैं।
- (iv) लड़कों को अपने अधोवस्त्र छाया में सुखाने चाहिए।

24 State whether the following statements are True or False :

2

- (i) Television is a major source of air pollution.
- (ii) Trees help keep air fresh and pure.
- (iii) Garbage should not be burnt.
- (iv) CNG increases pollution.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं।
- (ii) पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।
- (iii) कचरा नहीं जलाना चाहिए।
- (iv) सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता है।



25 State whether the following statements are True or False : 2

- (i) Pressure cooking is a fast method.
- (ii) Steaming shortens the duration of cooking.
- (iii) Bhaturas are made by moist method of cooking.
- (iv) Cooking helps to keep food longer.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) प्रेशर कुकिंग तेजी से पकाने की एक विधि है।
- (ii) भाप से खाना पकाने का समय कम हो जाता है।
- (iii) भटूरे नम पाक विधि से बनाए जाते हैं।
- (iv) पकाने से भोजन लंबे समय तक सुरक्षित रहता है।

26 State whether the following statements are true or false : 2

- (i) One should not scrub the skin of a new born child.
- (ii) On an average a pregnant women should gain 12 kg weight.
- (iii) Women should not have bath for a week, after delivery.
- (iv) BCG vaccine should be given after 6 months of birth.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) नवजात शिशु की त्वचा को रगड़ना नहीं चाहिए।
- (ii) औसतन गर्भवती महिला का वजन 12 किलो बढ़ना चाहिए।
- (iii) प्रसव के बाद एक सप्ताह तक महिलाओं को स्नान नहीं करना चाहिए।
- (iv) बीसीजी का टीका जन्म के 6 महीने बाद दिया जाना चाहिए।

27 Match the Column-I and Column-II : 2

Column-I

(A) Communication and extension

(B) Housekeeping

(C) Interior decorator

(D) Dress designing

Column-II

(i) Boutique

(ii) Media production and management

(iii) Staff at hotels

(iv) Furniture designer

कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें :

कॉलम-I

(A) संचार और विस्तार

(B) हाउसकीपिंग

(C) इंटीरियर डेकोरेटर

(D) ड्रेस डिजाइनिंग

कॉलम-II

(i) बुटीक

(ii) मीडिया उत्पादन और प्रबंधन

(iii) होटलों में कर्मचारी

(iv) फर्नीचर डिजाइनर



28 Fill in the blanks :

2

- (i) Shoe polish and lipstick can be identified as it makes the fabric feel_____.
- (ii) Diluted ammonia is used to remove _____ stains along with cold water.
- (iii) Wool is washed by _____ method of washing.
- (iv) Polyester should be ironed at _____ °C.

रिक्त स्थान भरें :

- (i) जूता पॉलिश और लिपस्टिक की पहचान की जा सकती है क्योंकि यह कपड़े को _____ महसूस कराता है।
- (ii) पतला अमोनिया का उपयोग ठंडे पानी के साथ _____ दाग हटाने के लिए किया जाता है।
- (iii) ऊन को _____ विधि से धोया जाता है।
- (iv) पॉलिएस्टर को _____ सेंटीग्रेड पर इस्त्री किया जाना चाहिए।

29 State whether the following statements are True or False :

2

- (i) Time schedule should be flexible.
- (ii) Inflexible activities cannot be changed.
- (iii) Reducing time for some activities cannot help in balancing time plan.
- (iv) It is important to correctly estimate time required for each activity.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) समय सारणी लचीली होनी चाहिए।
- (ii) अनम्य गतिविधियों को बदला नहीं जा सकता।
- (iii) कुछ गतिविधियों के लिए समय कम करने से समय योजना को संतुलित करने में मदद नहीं मिल सकती है।
- (iv) प्रत्येक गतिविधि के लिए आवश्यक समय का सही अनुमान लगाना महत्वपूर्ण है।



30 Match the Column-I and Column-II :

2

Column-I	Column-II
(i) Grill bars	(A) Pastry
(ii) Oven	(B) Chapatti
(iii) Kadahi	(C) Kababs
(iv) Tava	(D) Pakoras

कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें :

कॉलम-I	कॉलम-II
(i) ग्रिल बार	(A) पेस्ट्री
(ii) ओवन	(B) चपाती
(iii) कड़ाही	(C) कबाब
(iv) तवा	(D) पकौड़े

31 State whether the following sentences are true or false :

2

- (i) Chemical finish is also known as wet finishes.
- (ii) Permanent finish is given by chemical treatment.
- (iii) Wool fabrics are cleaned to remove gum.
- (iv) Scouring finish is done with a mixture of water and soap.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) रासायनिक परिसज्जा को 'नम परिसज्जा' भी कहा जाता है।
- (ii) स्थायी परिसज्जा रासायनिक उपचार के माध्यम से दी जाती है।
- (iii) ऊनी कपड़ों को गोंद की गंदगी हटाने के लिए साफ किया जाता है।
- (iv) मंजार्ई परिसज्जा पानी और साबुन के मिश्रण से की जाती है।



SECTION - B

खण्ड – ब

- 32 How can you increase your family income from home? 2
आप घर से अपनी पारिवारिक आय कैसे बढ़ा सकते हैं ?
- 33 Give four suggestions to conserve nutrients while cooking pulses. 2
दालें पकाते समय पोषक तत्वों के संरक्षण के लिए चार सुझाव दीजिए।
- 34 List the steps of making jam from washed and cut apple. 2
धुले और कटे सेब से जैम बनाने के चरणों की सूची बनाएं।
- 35 What are four important steps followed in time planning? 2
समय नियोजन में अपनाए जाने वाले चार महत्वपूर्ण चरण क्या हैं ?
- 36 Teenagers' ideal body shape is influenced by actors and models. What are 2
the four negative effects of this on their health?
किशोरों का आदर्श शरीर का आकार अभिनेताओं और मॉडलों से प्रभावित होता है। उनके स्वास्थ्य पर इसके चार नकारात्मक प्रभाव क्या हैं ?
- 37 What is the importance of information given on the label of a product? 2
किसी उत्पाद के लेबल पर दी गई जानकारी का क्या महत्व है ?
- 38 List any four myths regarding spread of HIV/AIDS. 2
एचआईवी/एड्स के फैलने के बारे में कोई चार मिथक बताएँ।

OR / अथवा

Write four causes of increase in lifestyle diseases.

जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के बढ़ने के चार कारण लिखिए।



- 39 Mention any four ethics expected in a teacher. 2
एक अध्यापक से अपेक्षित कोई चार नैतिकताएं बताइए।

- 40 Briefly explain batik method of resist dyeing. 2
रंगाई की बाटिक विधि को संक्षेप में समझाइए।

OR / अथवा

Briefly explain block printing method.

ब्लॉक प्रिंटिंग विधि को संक्षेप में समझाइए।

- 41 What two points each should be considered while making a bathroom and bedroom? 2

स्नानघर और शयनकक्ष बनवाते समय किन दो-दो बातों का ध्यान रखना चाहिए?

OR / अथवा

What is the ideal direction for a kitchen ? What other three aspects are considered while making it?

रसोईघर के लिए आदर्श दिशा क्या है ? इसे बनाते समय किन तीन अन्य पहलुओं पर विचार किया जाता है ?

- 42 What are the steps of making a soakage pit? 3
सिक्तन गर्त बनाने के चरण क्या हैं ?

OR / अथवा

Why are Sulabh shauchalayas getting popular?

सुलभ शौचालय लोकप्रिय क्यों हो रहे हैं ?

- 43 Suggest any six ways air can be prevented from getting polluted. 3
वायु को प्रदूषित होने से रोकने के कोई छह उपाय सुझाइए।

OR / अथवा

Suggest any six ways to prevent noise pollution.

ध्वनि प्रदूषण को रोकने के कोई छह तरीके सुझाएँ।



- 44 Your sister complaints of backache. Give her any six suggestions to save her energy while doing household chores. 3

आपकी बहन को पीठ दर्द की शिकायत है। घर के काम करते समय उसकी ऊर्जा बचाने के लिए उसे कोई छः सुझाव दीजिए।

- 45 How are foods combined, fermented and germinated ? State their advantages. 3

खाद्य पदार्थ कैसे संयुक्त, किण्वित और अंकुरित किये जाते हैं ? इनके लाभ भी बताइए।

- 46 Give ten suggestions to adolescents to deal with negative peer pressure. 5

किशोरों को नकारात्मक सहकर्मी दबाव से निपटने के लिए दस सुझाव दें।

OR / अथवा

Make the girls aware of any five myths and facts regarding menstruation.

लड़कियों को मासिक धर्म से संबंधित किन्हीं पाँच मिथकों और तथ्यों से अवगत करायें।

- 47 Ritika spoiled her cotton clothes while removing stains from them. 5

What could be five possible reasons for this?

रितिका ने अपने सूती कपड़ों से दाग हटाते समय उन्हें खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं ?

OR / अथवा

Reena spoilt her silk saree while washing it. What could be five possible reasons for this?

रीना ने अपनी रेशमी साड़ी धोते समय उसे खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं ?



This Question Paper consists of 47 questions and 16 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 47 प्रश्न तथा 16 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

अनुक्रमांक

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Code No. 69/MAY/4

कोड संख्या

Set / सेट – **C**

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Day and Date of Examination

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. _____

2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
- 7 In case of any doubt or confusion in the question paper, the English Version will prevail.
- 8 Write your Question Paper Code No. 69/MAY/4, Set **C** on the Answer-Book.



- 9 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
- English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
- You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 6 परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लूटूथ, इयरफोन जैसे किसी भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमति नहीं है।
- 7 प्रश्नपत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा।
- 8 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **69/MAY/4**, सेट **[C]** लिखें।
- 9 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

NOTE / निर्देश :

- (1) Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।
- (2) 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.
इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।



HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

- Note :**
- (i) This question paper consists of 47 questions in all.
 - (ii) All questions are compulsory.
 - (iii) Marks are given against each question.
 - (iv) **Section A consists of**
 - (a) **Q. No. 1 to 19** – Multiple Choice type Questions (MCQs) carrying 1 mark each. Select and write the most appropriate option out of the four options given in each of these questions.
 - (b) **Q. No. 20 to 31** – Objective type questions carrying 2 marks each. Attempt these questions as per the instructions given for each question.
 - (v) **Section B consists of**
 - (a) **Q. No. 32 to 41** – Very Short Answer type questions carrying 2 marks each to be answered in the range of 30 to 50 words.
 - (b) **Q. No. 42 to 45** – Short Answer type questions carrying 3 marks each to be answered in the range of 50 to 80 words.
 - (c) **Q. No. 46 and 47** – Long Answer type questions carrying 5 marks each to be answered in the range of 80 to 120 words.

- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्नपत्र में कुल 47 प्रश्न हैं।
 - (ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
 - (iii) प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिये गये हैं।
 - (iv) खण्ड अ के अनुसार –
 - (a) प्रश्न संख्या 1 से 19 – प्रत्येक बहुविकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है। इन सभी प्रश्नों में दिए गए चार विकल्पों में से सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें एवं लिखें।
 - (b) प्रश्न संख्या 20 से 31 – वस्तुनिष्ठ प्रकार के 2 अंकों के प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का प्रत्येक प्रश्न में दिए गए निर्देशानुसार उत्तर दीजिए।
 - (v) खण्ड ब के अनुसार –
 - (a) प्रश्न संख्या 32 से 41 – 2 अंकों के अतिलघु उत्तरात्मक प्रश्न हैं जिनका उत्तर 30 से 50 शब्दों में दीजिए।
 - (b) प्रश्न संख्या 42 से 45 – लघु उत्तरात्मक प्रकार के 3 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए।
 - (c) प्रश्न संख्या 46 और 47 – दीर्घ उत्तरात्मक प्रकार के 5 अंकों के प्रश्न हैं जिनका उत्तर 80 से 120 शब्दों में दीजिए।



SECTION - A

खण्ड – अ

- 1 Your sister-in-law does not get along with her in-laws. The possible reason could be she: 1
Choose the correct option.
(A) Shares responsibilities
(B) Talks to all respectfully
(C) Expresses her negative facial expressions
(D) Informs everyone before making a plan
आपकी भाभी की अपने ससुराल वालों से नहीं बनती है। इसका संभावित कारण है कि वह सही विकल्प चुने।
(A) जिम्मेदारियाँ बाँटती हैं
(B) सभी से सम्मानपूर्वक बात करती हैं
(C) अपने चेहरे पर नकारात्मक भाव रखती हैं
(D) योजना बनाने से पहले सभी को सूचित करती हैं
- 2 Adolescents who come under influence of positive peer pressure, are more likely to indulge in : 1
Choose the correct option.
(A) Thefts (B) Sports
(C) Smoking (D) Drinking
जो किशोर सकारात्मक साथियों के दबाव में आते हैं, उनमें ऐसी गतिविधियों में लिप्त होने की संभावना अधिक होती है :
सही विकल्प चुने।
(A) चोरी (B) खेल
(C) धूम्रपान (D) शराब पीना
- 3 There is only one electronics shop in your area. The shopkeeper has only one local brand of heater. In such a case, which right of the consumer is violated? 1
Choose the correct option.
(A) Right to Information (B) Right to Safety
(C) Right to Choose (D) Right to Represent
आपके इलाके में इलेक्ट्रॉनिक्स की सिर्फ़ एक ही दुकान है। दुकानदार के पास सिर्फ़ एक ही लोकल ब्रांड के हीटर हैं। ऐसे में उपभोक्ता के किस अधिकार का उल्लंघन होता है?
सही विकल्प चुने।
(A) सूचना का अधिकार (B) सुरक्षा का अधिकार
(C) चयन का अधिकार (D) अभिवेदन का अधिकार



4 While caring for a tuberculosis patient one should : 1

Choose the correct option.

- (A) Give carbohydrate rich diet (B) Control fever
(C) Give calcium rich diet (D) Wash all wounds

तपेदिक के मरीज की देखभाल करते समय व्यक्ति को यह करना चाहिए :
सही विकल्प चुने।

- (A) कार्बोहाइड्रेट युक्त आहार दें (B) बुखार को नियंत्रित करें
(C) कैल्सियम युक्त आहार दें (D) सभी घावों को धोयें

5 Which standard mark will you check to ensure buying good quality wheat flour? 1

Choose the correct option.

- (A) Ag mark (B) FPO
(C) Hall mark (D) ISI mark

अच्छी गुणवत्ता के गेहूँ के आटा खरीदने के लिए आप कौन सा मानक चिह्न जाँचेंगे?
सही विकल्प चुने।

- (A) एगमार्क (B) एफ पी ओ
(C) हॉल मार्क (D) आई एस आई मार्क

6 Nutrients may get lost in a pressure cooker. What could be possible reason for this ? If 1

Choose the correct option.

- (A) Food cooked in it is chopped very fine
(B) Food is cooked for longer duration
(C) Water used is discarded
(D) Very little water is used for cooking

प्रेसर कुकर में पोषक तत्व नष्ट हो सकते हैं। इसका संभावित कारण क्या हो सकता है? अगर
सही विकल्प चुने।

- (A) इसमें पका हुआ खाना बहुत बारीक कटा हुआ है
(B) खाना अधिक समय तक पकाया गया है
(C) उपयोग किया गया पानी फेंक दिया है
(D) बहुत कम पानी में खाना पकाया गया है



- 7 Why is it important to freeze food ? To 1
Choose the correct option.
(A) Stop action of enzymes
(B) Kill microorganisms
(C) Delay action of microorganisms
(D) Hasten the action of microorganisms
खाद्य पदार्थों को जमाना महत्वपूर्ण क्यों है ?
सही विकल्प चुने।
(A) एंजाइमों की क्रिया को रोकना
(B) सूक्ष्मजीवों को मारना
(C) सूक्ष्मजीवों की क्रिया में देरी करना
(D) सूक्ष्मजीवों की क्रिया को तेज करना
- 8 Your mother does a number of activities within a fixed time period. This is 1
called :
Choose the correct option.
(A) Dovetailing (B) Peak load
(C) Fatigue (D) Leisure period
आपकी माँ निश्चित समय अवधि के भीतर कई गतिविधियाँ करती हैं। इसे क्या कहते हैं ?
सही विकल्प चुने।
(A) डोवेटेलिंग (B) पीक लोड
(C) थकान (D) अवकाश अवधि
- 9 When infected with cholera, after how many days will its symptoms show? 1
Choose the correct option.
(A) 14-21 days (B) 1-3 days
(C) 1-5 days (D) 4-6 days
हैजा से संक्रमित होने पर, उसके लक्षण कितने दिनों के बाद दिखाई देंगे ?
सही विकल्प चुने।
(A) 14-21 दिन (B) 1-3 दिन
(C) 1-5 दिन (D) 4-6 दिन
- 10 Which of the following is classified as a perishable food ? 1
Choose the correct option.
(A) Green leafy vegetables (B) Eggs
(C) Potatoes (D) Onions
निम्नलिखित में से किसे नाशवान खाद्य पदार्थ की श्रेणी में वर्गीकृत किया गया है ?
सही विकल्प चुने।
(A) हरी पत्तेदार सब्जियाँ (B) अंडे
(C) आलू (D) प्याज



- 11** Which cooking method is most suitable for making parathas ? **1**
Choose the correct option.
(A) Steaming (B) Shallow frying
(C) Grilling (D) Deep frying
पराठे बनाने के लिए कौन सी पाक विधि सबसे उपयुक्त है ?
सही विकल्प चुने।
(A) स्टीमिंग/भाप द्वारा (B) कम तेल में तलना
(C) ग्रिलिंग (D) अत्याधिक तेल में तलना
- 12** Children in your family have been following traditional values and customs. **1**
Which function of home does this depict ?
Choose the correct option.
(A) Economic (B) Educative
(C) Social (D) Protective
आपके परिवार के बच्चे पारंपरिक मूल्यों और रीति-रिवाजों का पालन करते रहे हैं। यह घर के किस कार्य को दर्शाता है ?
सही विकल्प चुने।
(A) आर्थिक (B) शिक्षाप्रद
(C) सामाजिक (D) सुरक्षात्मक
- 13** What is the mode of spread of tetanus ? **1**
Choose the correct option.
(A) Air (B) Rusted item
(C) Food and water (D) Mosquito bite
टिटनेस फैलने का माध्यम क्या है ?
सही विकल्प चुने।
(A) वायु (B) जंग लगी वस्तु
(C) भोजन और पानी (D) मच्छर द्वारा काटना
- 14** A diet rich in iron during pregnancy helps to prevent which disease? **1**
Choose the correct option.
(A) Anaemia (B) Constipation
(C) Goitre (D) Night blindness
गर्भावस्था में आयरन से भरपूर आहार किस बीमारी को रोकने में मदद करता है ?
सही विकल्प चुने।
(A) एनीमिया (B) कब्ज
(C) घेंघा (D) रतौंधी
- 15** The right age for a woman to give birth to her first child is : **1**
Choose the correct option.
(A) 17 to 19 (B) 20 to 35
(C) 17 to 30 (D) 18 to 20
एक महिला के लिए अपने पहले बच्चे को जन्म देने की सही उम्र है –
सही विकल्प चुने।
(A) 17 से 19 (B) 20 से 35
(C) 17 से 30 (D) 18 से 20



- 16 Lifestyle disease can be prevented by eating this : 1
Choose the correct option.
(A) Processed foods (B) Whole grains
(C) Refined foods (D) Packaged foods
इसे खाने से जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों को रोका जा सकता है :
सही विकल्प चुने।
(A) प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ (B) साबुत अनाज
(C) परिष्कृत खाद्य पदार्थ (D) पैकेज्ड खाद्य पदार्थ
- 17 Naresh does not clean his house as he thinks it is not his job. Which value 1
does he lack?
Choose the correct option.
(A) Respect (B) Tolerance
(C) Honesty (D) Dignity of work
नरेश अपना घर साफ नहीं करता क्योंकि उसे लगता है कि यह उसका काम नहीं है।
उसमें कौन से मूल्य की कमी है ?
सही विकल्प चुने।
(A) सम्मान (B) सहनशीलता
(C) ईमानदारी (D) काम की गरिमा
- 18 Fabrics become wrinkle free when given this finish. 1
Choose the correct option.
(A) Bleaching (B) Calendaring
(C) Scouring (D) Starching
इस परिसज्जा को दिए जाने पर कपड़े झुर्री रहित हो जाते हैं।
सही विकल्प चुने।
(A) ब्लीचिंग (B) कैलेंडरिंग
(C) स्कोअरिंग (D) स्टार्चिंग
- 19 Sudha coughing with severe bouts of cough accompanied by whoop like 1
sound. Identify the disease she may be suffering from.
Choose the correct option.
(A) Influenza (B) Tuberculosis
(C) Whooping cough (D) Tetanus
सुधा को गहरी आवाज के साथ लगातार खाँसी आ रही है। वह किस बीमारी से पीड़ित हो
सकती है ?
सही विकल्प चुने।
(A) इन्फ्लुएंजा (B) क्षय रोग
(C) काली खाँसी (D) टिटनेस



20 Fill in the blanks :

2

- (i) Children brought up with democratic disciplining style are more _____.
- (ii) During _____ stage of life cycle, a couple can participate in community services and start pursuing their hobbies.
- (iii) Infants up to two years are actively engaged in _____ games.
- (iv) When a family lives with their children under one roof it is known as _____ family.

रिक्त स्थान भरें :

- (i) लोकतांत्रिक अनुशासन शैली में पले-बढ़े बच्चे अधिक _____ होते हैं।
- (ii) जीवन चक्र के _____ चरण के दौरान, एक दंपति सामुदायिक सेवाओं में भाग ले सकता है और अपने शौक पूरे करना शुरू कर सकता है।
- (iii) दो साल तक के शिशु _____ खेलों में सक्रिय रूप से शामिल होते हैं।
- (iv) जब एक परिवार अपने बच्चों के साथ एक ही छत के नीचे रहता है तो उसे _____ परिवार कहा जाता है।

21 State whether the following statements are True or False :

2

- (i) Going to school is a flexible activity.
- (ii) Hemming is a moderate activity.
- (iii) Mixy is a labour saving equipment.
- (iv) Time plan should be followed strictly.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) स्कूल जाना एक लचीली गतिविधि है।
- (ii) तुरपाई करना एक मध्यम गतिविधि है।
- (iii) मिक्सी एक श्रम बचत उपकरण है।
- (iv) समय योजना का सख्ती से पालन किया जाना चाहिए।



22 Match the **Column-I** and **Column-II** :

2

Column-I	Column-II
(i) Grill bars	(A) Pastry
(ii) Oven	(B) Chapatti
(iii) Kadahi	(C) Kababs
(iv) Tava	(D) Pakoras

कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें :

कॉलम-I	कॉलम-II
(i) ग्रिल बार	(A) पेस्ट्री
(ii) ओवन	(B) चपाती
(iii) कड़ाही	(C) कबाब
(iv) तवा	(D) पकौड़े

23 State whether the following statements are True or False :

2

- (i) Time schedule should be flexible.
- (ii) Inflexible activities cannot be changed.
- (iii) Reducing time for some activities cannot help in balancing time plan.
- (iv) It is important to correctly estimate time required for each activity.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) समय सारणी लचीली होनी चाहिए।
- (ii) अनम्य गतिविधियों को बदला नहीं जा सकता।
- (iii) कुछ गतिविधियों के लिए समय कम करने से समय योजना को संतुलित करने में मदद नहीं मिल सकती है।
- (iv) प्रत्येक गतिविधि के लिए आवश्यक समय का सही अनुमान लगाना महत्वपूर्ण है।



24 Fill in the blanks :

2

- (i) Shoe polish and lipstick can be identified as it makes the fabric feel_____.
- (ii) Diluted ammonia is used to remove _____ stains along with cold water.
- (iii) Wool is washed by _____ method of washing.
- (iv) Polyester should be ironed at _____ °C.

रिक्त स्थान भरें :

- (i) जूता पॉलिश और लिपस्टिक की पहचान की जा सकती है क्योंकि यह कपड़े को _____ महसूस कराता है।
- (ii) पतला अमोनिया का उपयोग ठंडे पानी के साथ _____ दाग हटाने के लिए किया जाता है।
- (iii) ऊन को _____ विधि से धोया जाता है।
- (iv) पॉलिएस्टर को _____ सेंटीग्रेड पर इस्त्री किया जाना चाहिए।

25 State whether the following statements are True or False :

2

- (i) Pressure cooking involves cooking a lot of steam under pressure.
- (ii) Steaming helps to conserve the nutritive value and colour of food.
- (iii) Shallow frying is moist method of cooking.
- (iv) Cooking makes food safe.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) प्रेशर कुकिंग में दबाव में बहुत अधिक भाप पकाना शामिल है।
- (ii) भाप से पकाने से भोजन के पोषक मूल्य और रंग को संरक्षित करने में मदद मिलती है।
- (iii) उथले तलना खाना पकाने की नम विधि है।
- (iv) पकाने से भोजन सुरक्षित हो जाता है।

26 State whether the following sentences are true or false :

2

- (i) Chemical finish is also known as wet finishes.
- (ii) Permanent finish is given by chemical treatment.
- (iii) Wool fabrics are cleaned to remove gum.
- (iv) Scouring finish is done with a mixture of water and soap.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) रासायनिक परिसज्जा को 'नम परिसज्जा' भी कहा जाता है।
- (ii) स्थायी परिसज्जा रासायनिक उपचार के माध्यम से दी जाती है।
- (iii) ऊनी कपड़ों को गोंद की गंदगी हटाने के लिए साफ किया जाता है।
- (iv) मंजाई परिसज्जा पानी और साबुन के मिश्रण से की जाती है।



27 State whether the following statements are True or False : **2**

- (i) Television is a major source of air pollution.
- (ii) Trees help keep air fresh and pure.
- (iii) Garbage should not be burnt.
- (iv) CNG increases pollution.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) टेलीविजन वायु प्रदूषण का एक प्रमुख स्रोत हैं।
- (ii) पेड़ हवा को ताजा और शुद्ध रखने में मदद करते हैं।
- (iii) कचरा नहीं जलाना चाहिए।
- (iv) सीएनजी से प्रदूषण बढ़ता हैं।

28 State whether the following statements are True or False : **2**

- (i) Breast milk is the healthiest food as it fulfills all nutritional needs of an infant.
- (ii) Elderly should let go of their responsibilities and slow down their pace of working.
- (iii) Life skills help to improve quality of life.
- (iv) Boys should dry their undergarments in shade.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) स्तन का दूध सबसे स्वास्थ्यप्रद भोजन है क्योंकि यह शिशु की सभी पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करता है।
- (ii) बुजुर्गों को अपनी जिम्मेदारियों से मुक्त होकर, अपने कार्य करने की गति धीमी करनी चाहिए।
- (iii) जीवन कौशल जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बनाने में मदद करे हैं।
- (iv) लड़कों को अपने अधोवस्त्र छाया में सुखाने चाहिए।

29 State whether the following statements are true or false : **2**

- (i) One should not scrub the skin of a new born child.
- (ii) On an average a pregnant women should gain 12 kg weight.
- (iii) Women should not have bath for a week, after delivery.
- (iv) BCG vaccine should be given after 6 months of birth.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) नवजात शिशु की त्वचा को रगड़ना नहीं चाहिए।
- (ii) औसतन गर्भवती महिला का वजन 12 किलो बढ़ना चाहिए।
- (iii) प्रसव के बाद एक सप्ताह तक महिलाओं को स्नान नहीं करना चाहिए।
- (iv) बीसीजी का टीका जन्म के 6 महीने बाद दिया जाना चाहिए।



30 State whether the following statements are True or False :

2

- (i) Removing cobwebs is a daily activity.
- (ii) Safe disposal of excreta helps to keep our environment healthy.
- (iii) Cross ventilation is achieved by placing two windows on opposite walls.
- (iv) Rocky surface is good for foundation of a house as it absorbs water.

बताइए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

- (i) मकड़ी के जाले हटाना एक दैनिक गतिविधि है।
- (ii) मलमूत्र का सुरक्षित निपटान हमारे पर्यावरण को स्वस्थ रखने में मदद करता है।
- (iii) विपरीत दीवारों पर दो खिड़कियां लगाकर क्रॉस वेंटिलेशन प्राप्त किया जाता है।
- (iv) चट्टानी सतह घर की नींव के लिए अच्छी होती है क्योंकि यह पानी को सोख लेती है।

31 Match the **Column-I** and **Column-II** :

2

Column-I	Column-II
(A) Communication and extension	(i) Boutique
(B) Housekeeping	(ii) Media production and management
(C) Interior decorator	(iii) Staff at hotels
(D) Dress designing	(iv) Furniture designer

कॉलम-I और कॉलम-II का मिलान करें :

कॉलम-I	कॉलम-II
(A) संचार और विस्तार	(i) बुटीक
(B) हाउसकीपिंग	(ii) मीडिया उत्पादन और प्रबंधन
(C) इंटीरियर डेकोरेटर	(iii) होटलों में कर्मचारी
(D) ड्रेस डिजाइनिंग	(iv) फर्नीचर डिजाइनर



SECTION - B

खण्ड – ब

- 32 What two points each should be considered while making a bathroom and bedroom? 2

स्नानघर और शयनकक्ष बनवाते समय किन दो-दो बातों का ध्यान रखना चाहिए?

OR / अथवा

What is the ideal direction for a kitchen ? What other three aspects are considered while making it?

रसोईघर के लिए आदर्श दिशा क्या है ? इसे बनाते समय किन तीन अन्य पहलुओं पर विचार किया जाता है ?

- 33 Give four suggestions to conserve nutrients while cooking rice. 2

चावल पकाते समय पोषक तत्वों को संरक्षित करने के लिए चार सुझाव दीजिए।

- 34 Teenagers' ideal body shape is influenced by actors and models. What are the four negative effects of this on their health? 2

किशोरों का आदर्श शरीर का आकार अभिनेताओं और मॉडलों से प्रभावित होता है। उनके स्वास्थ्य पर इसके चार नकारात्मक प्रभाव क्या हैं ?

- 35 What is the importance of information given on the label of a product? 2

किसी उत्पाद के लेबल पर दी गई जानकारी का क्या महत्व है ?

- 36 List the steps of making jam from washed and cut apple. 2

धुले और कटे सेब से जैम बनाने के चरणों की सूची बनाएं।

- 37 Briefly explain batik method of resist dyeing. 2

रंगाई की बाटिक विधि को संक्षेप में समझाइए।

OR / अथवा

Briefly explain block printing method.

ब्लॉक प्रिंटिंग विधि को संक्षेप में समझाइए।



38 What are four important steps followed in time planning? **2**
समय नियोजन में अपनाए जाने वाले चार महत्वपूर्ण चरण क्या हैं ?

39 Mention any four expected values at a workplace. **2**
कार्यस्थल पर कोई चार अपेक्षित मूल्य बताइए।

40 List any four myths regarding spread of HIV/AIDS. **2**
एचआईवी/एड्स के फैलने के बारे में कोई चार मिथक बताएँ।

OR / अथवा

Write four causes of increase in lifestyle diseases.
जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के बढ़ने के चार कारण लिखिए।

41 How can you increase your family income from home? **2**
आप घर से अपनी पारिवारिक आय कैसे बढ़ा सकते हैं ?

42 Briefly explain any three important aspects for maintaining hygiene for healthy living. **3**
स्वस्थ जीवन के लिए स्वच्छता बनाए रखने के किन्हीं तीन महत्वपूर्ण पहलुओं की संक्षेप में व्याख्या करें।

OR / अथवा

What three features each are needed while selecting a bedroom and bathroom?

शयनकक्ष और स्नानघर का चयन करते समय किन तीन-तीन विशेषताओं की आवश्यकता होती है ?

43 Your sister complaints of backache. Give her any six suggestions to save her energy while doing household chores. **3**

आपकी बहन को पीठ दर्द की शिकायत है। घर के काम करते समय उसकी ऊर्जा बचाने के लिए उसे कोई छः सुझाव दीजिए।

44 How are foods combined, fermented and germinated ? State their advantages. **3**
खाद्य पदार्थ कैसे संयुक्त, किण्वित और अंकुरित किये जाते हैं ? इनके लाभ भी बताइए।



- 45 Suggest any six ways air can be prevented from getting polluted. 3

वायु को प्रदूषित होने से रोकने के कोई छह उपाय सुझाइए।

OR / अथवा

Suggest any six ways to prevent noise pollution.

ध्वनि प्रदूषण को रोकने के कोई छह तरीके सुझाएँ।

- 46 Give ten suggestions to adolescents to deal with negative peer pressure. 5

किशोरों को नकारात्मक सहकर्मी दबाव से निपटने के लिए दस सुझाव दें।

OR / अथवा

Make the girls aware of any five myths and facts regarding menstruation.

लड़कियों को मासिक धर्म से संबंधित किन्हीं पाँच मिथकों और तथ्यों से अवगत कराएँ।

- 47 Reshma ruined her woollen sweater while removing stains from it. 5

What could be five possible reasons each for this?

रेशमा ने अपने ऊनी स्वेटर पर लगे दाग हटाते समय उसे खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं ?

OR / अथवा

Ritika spoilt her silk clothes while washing them. What could be five possible reasons for this?

रितिका ने अपने रेशमी कपड़े धोते समय उन्हें खराब कर दिया। इसके पाँच संभावित कारण क्या हो सकते हैं ?

